



Valors positius a les empreses

Una psicòloga esportiva convida els empresaris a sortir «de la zona confortable»

EL PERIÒDIC
 LA SEU D'URGELL

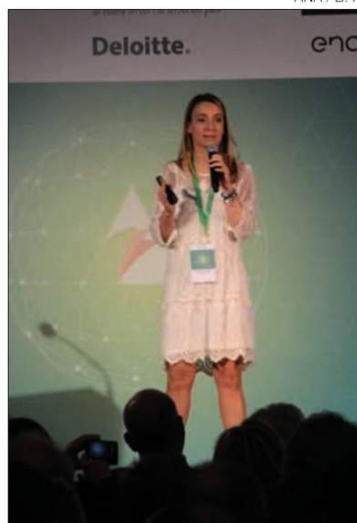
La Trobada Empresarial al Pirineu ha programat dues conferències a càrrec d'especialistes en psicologia i operacions empresarials amb l'objectiu d'apuntar elements de coneixement sobre com es conformen els equips directius i com es poden millorar. En aquest sentit, la conferència del professor d'IESE, Luís Huete, titulada *Decidir amb valors*, va incidir en la necessitat d'aportar serenitat a les decisions i la perspectiva de la realitat que necessiten per a no perdre el sentit social de l'activitat econòmica. La conferència *Com treure el millor del teu equip* de la psicòloga especialista en equips esportius, Patrícia Ramírez, va incidir en aspectes similars entre les empreses i els equips esportius.

Huete va destacar la importància de les decisions aplicades amb raó i energia positiva dins les empreses. Malgrat la importància d'aquestes dues pautes de funcionament, Huete va assenyalar que els principals problemes amb els quals es poden trobar els empresaris en el moment d'aplicar solucions o prendre decisions són les «**distorsions cognitives**».

«**Entre el 20 i el 25% dels empresaris tenen distorsions cognitives**», va assegurar el professor universitari, que va considerar que «**els humans podem fer coses increïbles, però també ens trenquem**». Per això, va aconsellar que les persones que es dediquen a dirigir les activitats econòmiques no perdin l'avantatge d'interpretar correctament la realitat.

A banda, va assenyalar que moltes de les persones a qui adreça consells es troben amb «**l'enfermetat del poder**», que va qualificar com una barreja de trastorn compulsiu, rigidesa del pensament, obsessió i trastorn asocial. En aquest sentit, va demanar que les persones al capdavant d'equips directius tinguin clar que «**la fi no justifica els mitjans**». En una

ANA / B. N.



►► La psicòloga Patrícia Ramírez.

intervenció directa i força aplaudida, va assenyalar que un «**èxit sense una plenitud humana acaba sent un gran fracàs**».

Patrícia Ramírez, psicòloga especialista en assessorar equips esportius, és també autora de diferents obres sobre motivació. Ramírez va valorar que la vinculació de l'esport amb l'empresa és freqüent, i a més saludable. «**Els valors de l'esport són els valors de l'empresa, ningú sap treballar millor que un equip esportiu**», va destacar en la seva conferència.

L'especialista va remarcar que «**no fer res és la millor manera d'accelerar la creativitat**», mentre va convidar els empresaris a sortir «**de la zona confortable**» i recordar la importància del joc: «**Si ens oblidem del joc, oblidem la infantesa i una comunicació amable**».

La psicòloga va subratllar que queda molt de camí des del punt de vista de la consciència dels processos de treball «**perquè hem de deixar d'orientar-nos al resultat**». En aquest cas va assenyalar que empreses com Google «**valoren retenir el talent i pensar com millor podem aprendre**». ≡